Sehr geehrte Eltern! Sehr geehrte Erziehungsberechtigte!

Viele Gründe sprechen für mehr Bewegung und Sport bei Kindern. Auch in diesem Schuljahr haben Schulen die Möglichkeit, sich am Projekt „Tägliche Bewegungs- und Sporteinheit (TBuS)“ zu beteiligen.

Das Projekt beinhaltet drei zentrale Elemente.

- ✓ Bewegungs- und Sportunterricht als Pflichtgegenstand
- ✓ Bewegung im Rahmen des Unterrichtsgeschehens (Bewegte Pause, Bewegtes Lernen etc.)
- ✓ Zusätzliche Bewegungs- und Sporteinheit mit einem externen Bewegungscoach

Wichtige Informationen zum Projekt TBuS.

- ✓ Alle Volksschulen und Allgemeine Sonderschulen können am Projekt TBuS kostenlos teilzunehmen.
- ✓ Es können einzelne Klassen oder die gesamte Schule teilnehmen.
- ✓ Die zusätzliche Bewegungs- und Sporteinheit wird von einem externen Bewegungscoach abgehalten und vom Bund finanziert.
- ✓ Für die Umsetzung gibt es verschiedene Modelle:
    - 4 Einheiten Bewegung und Sport als Pflichtgegenstand pro Klasse/Schulstufe, eine Einheit Bewegung im Rahmen des Unterrichtsgeschehens (z. B. Bewegte Pause, Bewegtes Lernen etc.)
    - 3 Einheiten Bewegung und Sport als Pflichtgegenstand pro Klasse/Schulstufe, eine zusätzliche TBuS-Stunde und eine Einheit Bewegung und Sport im Rahmen des Unter-richtsgeschehens
    - 2 Einheiten Bewegung und Sport als Pflichtgegenstand pro Klasse/Schulstufe, eine zusätzliche TBuS-Stunde und zwei Einheiten Bewegung im Rahmen des Unter-richtsgeschehens (z. B. Bewegte Pause, Bewegtes Lernen etc.)

Die zusätzliche Bewegungs- und Sporteinheit wird von einem Bewegungscoach selbstständig, ohne Anwesenheit der Lehrerin/des Lehrers pro teilnehmender Klasse/ein Mal pro Woche geleitet. Ein Bewegungscoach verfügt über eine einschlägige sportliche Qualifikation als auch über eine pädagogische Basisausbildung. Die Bewegungscoaches werden von den Sportdachverbänden ASKÖ NÖ, ASVÖ NÖ und SPORTUNION NÖ angestellt, sind aber in der Schule der jeweiligen Schuldirektion unterstellt.

Bewegung und Sport sind bedeutsame Faktoren für die Entwicklung unserer Kinder. Helfen Sie mit, dass sich Bewegung und Sport als selbstverständlicher Teil des Schullebens etablieren kann und ermöglichen Sie Ihrem Kind die Teilnahme. Sagen Sie JA zur täglichen Bewegungs- und Sporteinheit!

Wussten Sie, dass …

- nur ca. **drei von zehn** Kindern und Jugendlichen mindestens 60 Minuten täglich mit mittlerer bis hoher körperlicher Intensität **körperlich aktiv** sind?
- nur mehr etwa **ein Drittel** der NiederösterreicherInnen ab 14 **regelmäßig Sport** betreibt?
- der Anteil jener Jugendlichen, die niemals Sport treiben sich von 19 % im Jahr 2013 auf 38 % **im Jahr 2016 verdoppelte**?
- ein Jugendlicher bis zu seinem 15. Geburtstag **30.000 Stunden sitzend** verbracht hat?
- **50 %** der Kinder und Jugendlichen **Haltungsschwächen und –fehler** aufweisen?
- Schülerinnen und Schüler **39 von 52 Wochen** pro Jahr in den Schulklassen **sitzen**?

Mit der Einführung der „Täglichen Bewegungs- und Sporteinheit" soll dieser Entwicklung gegengesteuert werden.

Gute Gründe für die „Tägliche Bewegungs- und Sporteinheit".

Zahlen, Daten, Fakten.

- ✓ Ausreichend Bewegung und Sport wirken sich positiv auf die Konzentration, die Lernfähigkeit
- ✓ und den Schulerfolg aus.
- ✓ Die Ausdauer, Koordination, Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit der Kinder wird sich durch regelmäßige Bewegung deutlich verbessern.
- ✓ Regelmäßige Bewegung fördert die Gesundheit und beugt Übergewicht, Haltungsschäden und Krankheiten vor.
- ✓ Die externen Bewegungscoaches bringen neue Ideen in den Bewegungs- und Sportunterricht.
- ✓ Gemeinsam Sport zu machen, stärkt die Teamfähigkeit und den Zusammenhalt der Klasse.
- ✓ Die Kinder können sich auspowern und ihren natürlichen Bewegungsdrang ausleben.
- ✓ Durch tägliche Bewegung machen Kinder rasch Fortschritte und werden insgesamt fitter.